

2025

2

February

地域活動支援センター

ピアサポートあい

Menu



利用には
“登録”が必要です。
どうぞお気軽にご相談ください。

住所：南砺市院林82-1
電話：0763-22-2061
FAX：0763-22-3350
MAIL：pia-ai@mercy-en.or.jp
★利用時間★ 9:00～17:00

★裏面もあります★

5日(水) フラワーアレンジメント

長年ボランティアで来てくださった寺岡先生のプログラムですが、都合により今回で終了となります。ぜひ参加して下さいね

参加費は900円 予約メ切は1月31日(金)

24日(月・振) あい喫茶

手作りスイーツでほっこりしませんか？
今回は自分でアレンジするパフェです

参加費は300円 予約メ切は2月14日(金)



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|--|--|--|---|
| ...エプロン・三角巾・マスク・タオルを持ってきてください。 ...実費が必要です。 | | | | | 1 | |
| 2 | 3 10:30～11:00 15:30～16:00 動画で エクササイズ | 4 15:00～16:00 レクリエーション 「カードゲーム」 ※要予約 | 5 15:00～16:00 フラワー アレンジメント ※要予約 1/31(金)予約メ切 | 6 | 7 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day 15時～いろいろ相談会 | 8 ※16時閉館 10:30～11:30 12:00～13:00 ♪Cooking 「親子丼」 ※要予約 13:30～15:30 ピア・シアター 「劇場版スパイファミリー」 |
| 9 | 10 10:00～11:00 15:00～16:00 寺子屋ぴあ 「ペーパークラフト」 ※要予約 | 11 建国記念日 休み | 12 9:40～11:00 作業体験を しよう in なんと ※要予約 | 13 10:30～11:00 15:30～16:00 ボールペン字 | 14 ※10時半開館 11:00～12:00 ♪Cooking 「親子丼」 ※要予約 | 15 休み |
| 16 | 17 休み | 18 10:30～11:30 Clinical Art クリニカル・アート ※要予約 | 19 10:00～11:00 15:00～16:00 ピアの製品を 作ろう ※要予約 | 20 10:00～11:00 15:00～16:00 折り紙リースを 作ろう | 21 10:00～11:00 ピッカピカの日 15時～いろいろ相談会 | 22 休み |
| 23 天皇誕生日 休み | 24 振替休日 9:30/10:00 10:30 Music Day 13:30～14:30 あい喫茶 「自分でアレンジパフェ」 2/14(金)予約メ切 | 25 カレンダー 配布日 13:30～15:30 ピア・シアター 「すずめの戸締り」 | 26 15:00～16:00 ピアっとカフェ 「鷹西先生との相談会」 ※要予約 | 27 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day | 28 10:00～11:00 15:00～16:00 冬の 健康チェック ※要予約 | すき義理 イラスト |