

Mercyen

# マージ園だより

2024

41号

令和6年春発行

## CONTENTS [ 目次 ]

- 講演会 / 八乙女移転新築工事 / 職員研修 . . . . . 1
- 災害派遣 / 避難訓練 . . . . . 2
- 八乙女 . . . . . 3
- 木の香 . . . . . 4
- ピアサポートあい . . . . . 5
- なんと共同作業所 / グループホーム . . . . . 6
- 善意に感謝 / 編集後記 . . . . . 7





## ひきこもり等支援に関する講演会



11月18日ノンフィクション作家の黒川祥子氏に「8050問題を考える～親子から人と人へ～」という演題でお話しをしていただきました。当日は会場が満員になるほどの人が来てくださり、ひきこもりへの関心の高さが伺えました。



## マーシ園八乙女の移転新築関連事業についてお知らせ

令和5年12月、敷地造成工事や新築する建物の実設計が完了しました。利用者の皆さん、新しくなるマーシ園八乙女の「働く暮らす」の実現にむけて夢と希望に満ち溢れる未来に期待を寄せています。



完成予想図



敷地造成工事完成

### 不適切なケアを防ぐためには

12月7日「虐待防止・身体拘束について考える」という演題で南砺市地域包括支援センター 主幹・センター長補佐 竹内嘉伸氏を講師に、職員合同研修会を開催いたしました。研修を通して職員一人一人が、利用者さんに対する支援を振り返り、考える機会となりました。今後も定期的に研修を行い、職員の資質向上に努めていきたいと思っております。



### 職員研修

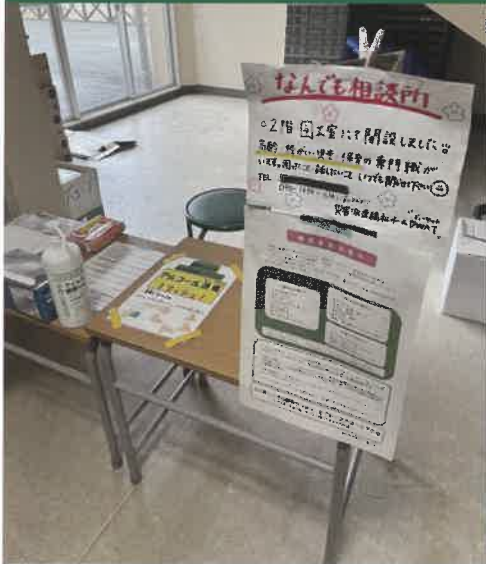
### 冬に備える免疫アップ術

2月22日、腸内には身体を守る免疫組織が張り巡らされていて、最大の免疫器官と呼ばれている。免疫力が弱くなると、ウイルスに対抗するチカラが弱くなり、風邪・インフルエンザなどの感染症にかかりやすくなる。そこで、腸の免疫力を高めるためにも、生きた乳酸菌を腸に届けて、腸内環境を整えましょう。





# 富山 DWAT（災害派遣福祉チーム）派遣



能登半島地震の発生により、避難生活を強いられている被災者の方々の支援の為、富山 DWAT（災害派遣福祉チーム）として活動に行かせて頂きました。私の活動させていただいた地域は断水が続いておりました。自由に使える水がなく、地域住民の方も避難所で給水したり、家庭での入浴はできないので、自衛隊が用意したお風呂を利用している状態でした。また、トイレも仮設トイレとなっており、あまり行かないようにするため水分を我慢する方もおられ、健康面への心配もありました。断水が解消された地域や、二次避難所へ避難される方もおられ、一時避難者の方も少なくなってきましたが、元通りの生活にはまだまだかかるように思えました。被災された方々が1日でも早く、元の生活に戻ることを願ってやみません。

## 避難訓練

令和6年1月1日、石川県で最大震度7の能登半島地震が起きました。ここマーシ園でも大きな揺れにより、空調や照明のカバーの落下、天井の石膏ボードにひびが入るなど影響がありましたが、幸い利用者・職員にケガもなく生活に影響を及ぼすことはありませんでした。毎年行っているシェイクアウト訓練のかがあって、「すぐに頭を覆うことができた」と話されている利用者さんもありました。今年度は、土砂災害想定訓練（9/29）、消防マニュアル訓練（10/11）を実施しましたが、これからも不測の事態に迅速に対応できるよう、利用者・職員一同気を引き締めて訓練に取り組んでいます。



八乙女ヘルメット着用訓練





# ハ乙女

## ラーメンまつり

11月15日(水)

塩・味噌・豚骨の3種類のラーメン!と、からあげ、しゅうまい、中華サラダ、おにぎりもお盆に並びました。デザートには、手作りプリン、ミニかき氷も!かき氷はイチゴ、宇治抹茶の2種類。なんとトッピングのイチゴソース、あんこは栄養士さん手作り!後日に行ったアンケートではラーメン、デザート共にとても好評でした(\*^^\*)みなさん楽しみにしておられたようで箸が止まらずつい食べ過ぎてしまう方も…。また皆さんの笑顔が見られるよう私たちも頑張っていきたいと思います。



## 全国障害者スポーツ大会

10月28日~30日

法嶋健太さんが2023年全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動かごしま大会」に出場されました。100m、200m、4×100mリレーに出場され、200mでは3位入賞で銅メダルを獲得!今回で9回目の出場であり大変感動しました。園では、壮行会を行い皆で応援することもでき、大変面白いニュースを届けていただきました。



## 南砺福野高校福祉科 実習生と余暇活動



12月6日に実習生による余暇活動(風船バレー)を行いました。いつもよりも多くの利用者の方が参加してくださいました。実習生が中心となり、全員で楽しく身体を動かしました!参加利用者の方からは「できるか心配やったけどできてよかった」「いい汗かいた」「楽しかった」と嬉しい声が上がりました!とても有意義な時間となりました。ありがとうございました。

12月15日(水)

富山県共同募金会より歳末たすけあい義援金の助成をいただきました。メインメニューは厨房さん手作りの海鮮丼!新鮮な7種のネタをいただきました。デザートには2種類のカットケーキを。また、茶碗蒸しもお取り寄せし、より豪華な御膳となりました。ピンゴゲームも行い、ささやかではありましたが利用者の皆様に景品をお渡しすることができました。1年間の出来事を振り返り、新しい年に向けて英気を養っていただけたと思います。



## 忘年会



## 新年会

1月17日(水)

寄せ鍋、芝寿司、天ぷら、浅漬け、手作りプリンをいただき、利用者の方から、「おいしかった!」「まだ食べたい!」と好評の意見が多くありました。年男・年女の方々への祝い品贈呈では、ヒートテックのシャツをお渡し、笑顔で嬉しそうに受け取られました。カラオケでは、ダンスをしながら歌う方や緊張しながらも涙を流し感情を込め歌う方、職員とデュエットする方もおられ、笑顔で手拍子。職員も一緒に盛り上がることができました。



## 詰ませたときの対処法



1月に“食べ物のをどに詰ませたときの対処法”の勉強会を行いました。詰まったときに叩く背中や胸の位置を示した手作りのシャツを使い、実際場面を想定して複数の職員にも技法を行ってもらいました。今後も忘れないように定期的に行っていきたいと思います。





# 木の香



まんぷくまつり

11月3日、「まんぷくまつり」を開催しました。ご家族をお招きして、皆さんから「食べたい！」とリクエストのあった「ステーキ」「お好み焼き」をメインにした食事をいただきました。ゲストに「リバーサウンズ・ジャズ・オーケストラ」をお招きして、ジャズをメインに演歌、歌謡曲、アニメソングなど様々な曲を演奏して頂きました。自然に体でリズムを刻み、手拍子が途切れることなく盛り上がり、食欲と芸術の秋を堪能しました。

## クリスマス会

12月25日、クリスマス会を開催しました。今年は『ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー』を鑑賞しました。木の香では久しぶりの映画鑑賞会であり、皆さん思い思いに見入っていました。さらに、クリスマスプリンやパンナコッタ、コーヒーゼリーを提供し、楽しいひと時を過ごしました。



## 新年会



1月11日、NHK歳末たすけあい助成金「歳末ふれあい事業」の助成を受けて、新年会を開催しました。お肉たっぷりのすき焼きを堪能し2杯、3杯とお代わりされる方もいました。お楽しみ企画では「箱の中身は何でしょう？」等のクイズやおやつが選択できるお年玉のポチ袋を配り、皆さん笑顔があふれました。翌日の12日、一日遅れの鏡開きで、瑞泉寺よりいただいたおもちを、ぜんざいとしていただきました。二日続けておかわり自由。お腹も気持ちもまんぷくな年始となりました。「歳末ふれあい事業」「瑞泉寺の皆様」に感謝申し上げます。ありがとうございます。



木の香では時々育休中の職員が、お子さんを連れて遊びに来られます。小さな子供の無邪気な笑顔に癒されます。ドキドキしながら、だっこを試みたり、一緒にリハビリを楽しんだりしました。



中川雄景さん

祝 成人おめでとうございます。私たちは、人のかかわりの中で育っていくのだと思います。人との出会い、つながりを大切に、いつも笑顔で元気に過ごせるよう願っています。



# ピアサポートあい



## あつまれ! キラキラ☆たびかわ

10月28日(土)

旅川福祉交流館に隣接している福野老人福祉センターさつき荘と初めての共同開催で、なんとを良くする助成事業の補助を受けて行いました。焼きそば無料配布、さつき荘のお風呂の無料開放、フリーマーケットに出張占い、カラオケ、カフェや甘味販売など他にも盛りだくさん☆当日は、あいにくの雨模様でしたが、子供から高齢者までたくさんの方が来場されました☆4年ぶりに地域住民の方との関わる機会が出来ました。行事にご協力いただいた、福野家守舎・となみ青年会議所・南砺福野高校福祉科・南砺市社会福祉協議会の有志の方々ありがとうございました。



## 忘年会だヨ! 全員集合

12月17日

NHK 歳末たすけあい義援金の助成を受けて4年ぶりのお喋りしながらの会食行事でした。

利用者から司会を募集したところ、原稿から考えて、本番に向けて練習されました。ゲームあり☆焼肉あり◇カフェあり♥盛りだくさんの忘年会で笑顔があふれました(\*'▽'\*)





# 横町の獅子舞



9月8日

横町の獅子舞がなんと共同作業所に来て演舞していただきました。

獅子舞の文化も少なくなってきた昨今。子供たちの可愛い演舞を見られる良い機会になりました。



# なんと共同作業所

12月23日にクリスマス会を行いました。近くの飲食店のカレー弁当とチョコケーキをみんなで食べました。とっても美味しかった～☆(\*^\_^\*)

ゲームでは、じゃんけん列車で今年のジャンケン王を決めました。みんな仲良く繋がって一つの列車になりました。最後にお菓子やマグカップ等の入ったプレゼントを貰いました！



# ふくの実

《ホームふくの実》

毎年恒例の新年会！新年会と言えばすき焼き！今年は、隣の避難所のスペースを使ってふくの実利用者・全職員が一堂に会して食事会をしました。お腹いっぱい胸いっぱいになりました。



# 新年会



# 風の谷



12月22日(金)忘年会を開催しました。

おいしいお寿司に唐揚げや、煮込みハンバーグなど豪華な食事を準備しました。クリスマスには欠かせないホールケーキにロウソクを灯して皆さんで分け合って美味しく頂きました。皆さんで食べる食事はとても楽しく美味しいですね。来年も皆様にとって良い年になりますように。

# 忘年会



## 善意に感謝

令和5年(1月~12月)

それぞれの善意に厚く御礼申し上げます。(敬称略)

### 寄付金

富山市 NHK歳末たすけあい義援金  
富山県 共同募金会  
小矢部市 片岡信夫



多額の寄付をいただいた片岡信夫さんに感謝状贈呈

### 贈物品

富山市 富山県善意銀行  
富山市 日本海ガス株式会社  
砺波市 砺波市社会福祉課  
南砺市 南砺市福野文化創造センター  
南砺市 瑞泉寺  
南砺市 越中一宮高瀬神社  
南砺市 若葉グループ  
南砺市 松田電機店  
南砺市 山崎俊昭  
南砺市 清都酒店  
南砺市 三清かぶらずし酔房  
砺波市 湯谷亭  
小矢部市 渡辺昭治  
富山むし歯予防フッ素推進市民ネットワーク代表 山本武夫

### ボランティア

南砺市 双葉グループ  
南砺市 赤十字奉仕団  
南砺市 となみ青年会議所福野コミュニティー  
砺波市 寺岡京美  
南砺市 富山県立南砺福野高等学校 福祉科  
砺波市 砺波厚生センター メンタルヘルスサポーター

### 利用者交流

射水市 富山福祉短期大学  
車いすバスケットボールサークル REAL  
南砺市 富山県立南砺福野高等学校 福祉科

### 行事支援

高岡市 ラーメン専門店 旭屋  
南砺市 福野老人福祉センターさつき荘  
富山市 富山県立大学



社会福祉法人 マーシ園

### 編集後記

今年は例年になく温かい冬となりました。2月中旬には「春一番」も吹き、ここマーシ園でも春の日差しが心地よく感じられます。昨年は新型コロナウイルスが少し落ち着き始め、色々な行事を再開してきました。今年はさらに元気に、活動的にと思っていましたが、年明け早々、能登半島地震が起きました。マーシ園も地震の影響を一部受けましたが、現在復旧に至っています。幸いにも利用者の皆様に影響がなく、食事や入浴など、普段の生活を送ることができています。穏やかな日々の生活が送れていることに改めて感謝しつつ、備蓄品や災害時の対応について今一度見直していきたいと思います。

