

# ピアサポートあい

## Menu



利用には  
“登録”が必要です。  
どうぞお気軽にご相談ください。

住所：南砺市院林82-1  
電話：0763-22-2061  
FAX：0763-22-3350  
MAIL：pia-ai@mercy-en.or.jp  
☆利用時間☆ 9:00～17:00  
★裏面もあります★

**20日(土)映画DAY～ファボーレ～**  
7/10(水) 予約〆切  
今回はファボーレ第2弾です。  
映画を見て、ランチをしましょう！  
応募者多数の場合は抽選になり、  
今回は未参加者優先です。

南砺市出前講座  
**26日(金) 防災について考えよう**  
非常食の試食付き  
ここ数年ゲリラ豪雨や線状降水帯をよく耳にしますね。  
水害などの災害が起こった際にどうすれば良いかお話を聞き、  
改めて考えてみませんか？  
要予約 参加無料です

日	月	火	水	木	金	土
	1 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day	2 10:00～11:00 15:00～16:00 ピアの製品を作ろう ※要予約	3 15:00～16:00 セタを飾ろう	4 11:00～12:00 ソロcooking 「天津飯」 ※要予約	5 15:00～16:00 ピアっとカフェ ※要予約	6 休み
7 休み	8 15:00～16:00 レクリエーション 「動画で瞑想」 ※要予約	9 10:00～11:00 書道をしよう ※要予約	10 10:30～11:00 15:30～16:00 動画でエクササイズ	11 休み	12 17:00～18:30 ボードゲームも！ ピアでよめしゃがいの会 「お楽しみ弁当」 ¥1,000円 ※要予約 7/4(木) 予約〆切	13 休み
14 休み	15 海の日 休み	16 10:30～11:00 15:30～16:00 ボールペン字 15時～いろいろ相談会	17 9:40～11:00 作業体験をしよう inなんと ※要予約	18 ※10時半開館 10:30～14:30 ハンドマッサージ ¥100円 ※要予約	19 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day	20 外出行事につき終日閉館 8:30～16:30 映画DAY ～ファボーレ～ 7/10(水) 予約〆切 ※詳しくは裏面を
21 休み	22 10:30～11:00 15:30～16:00 動画でエクササイズ	23 10:00～11:00 15:00～16:00 折り紙リースを作ろう	24 10:00～11:00 ピッカピカの日	25 カレンダー配布日 13:30～15:15 ピア・シアター 「鬼太郎誕生」	26 非常食の試食付き 15:00～16:30 南砺市出前講座 防災について考えよう ※要予約 15時～いろいろ相談会	27 休み
28 ※16時閉館 10:00/10:30 11:00 Music Day 14:00～15:00 クラブ作り 「小さな花かご」 ¥50円 ※要予約	29 10:00～11:00 15:00～16:00 ピアの製品を作ろう ※要予約	30 休み	31 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day	7月～月・水・金 やります！  はじめました 50円です		