

ピアサポートあい通信



～R.4 2月号～



ソーシャル
ディスタンス

令和3年12月27日 (月)

紅白歌合戦

恒例!ピアの紅白歌合戦!!前回同様
コロナ対策として、モニターを通して
歌い、応援しました。「ユーチュー
バーみたい」「TikTok?」と気分も上が
りました★



紅組のみなさん



白組のみなさん

令和4年1月10日 (月・祝)

レクリエーション～正月遊び～

好評のBigシリーズ!?!のお正月遊びで
『Bigだるま落とし』『Bigトントン相
撲』を楽しみました。新しい技が生まれ
たり、強い横綱が現れたりと笑いあふれ
る時間になりました(*´▽`*)



はっけよーい
のこった!!

ドンドン
ドンドン



令和4年1月13日 (木)

書道をしよう～書初め～

新年最初の書道は「書初め」をしました。
好きな文字を選び、お手本をまねたり自
分流で書いたり各々楽しみました。
墨の香りで、気持ちもゆったり落ち着き
ますよね。



★2月の一押し!プログラム★



・寺子屋ピア～健康チェック～ 2月3日(木)

半年に一度の健康チェックです。体重はも
ちろん、体脂肪、基礎代謝、血圧なども測り
ます。この機会に自分の身体を見直しましょ
う!!



・フラワーアレンジメント 2月27日(日)

今◎はひな祭りにちなんだフラワーアレ
ンジをやりま〜すたのしくアレ〜ンジしましょ
う。
14:00~15:00、参加費は800円です。

「いろいろ相談会」のお知らせ

ピアカウンセリングを行っています。
富山福祉短期大学 鷹西 恒 教授 が
相談に応じます。

2月4日(金) 15時~17時

2月28日(月) 15時~17時

相談会は希望者が多いため、1人30分程度と
させていただきます。

